



אלימות ובריונות ברשת – טיפים להורים

כמות האלימות, הבריונות והפורנוגרפיה ברשת היא רבה מאוד, הנחת המוצא שלכם צריכה להיות שכול ילד שגולש ברשת בין אם במחשב ובין אם בסמארט פון כבר נחשף ולא משנה באיזה גיל הוא. בדו"ח מחקר מ-2014 (לפני 6 שנים!) שהוגש למשרד החינוך נמצא שמתוך אוכלוסיית התלמידים בגילאי 10-17 27% דיווחו כי היו קרבנות אלימות, 46% העידו כי היו עדים לסריונות כלפי מישהו אחר ו-36% דיווחו כי לקחו חלק בהטרדה.

הכלל החשוב ביותר:

דברו עם הילדים עם הילדים והכירו את עולמם. דווקא בימים משבריים אלו כשאתם בבית יחד עם הילדים, שבו לידם כשהם גולשים והתעניינו בעולמם, שיספרו לכן היכן הם גולשים ומתי. דברו איתם על עמי מי הם מדברים ושאלו כיצד הם שומרים על עצמם. איך לדבר:

להתעניין! חשוב שהשאלות תהיינה פתוחות, לא שיפוטיות ולא בקורתיות (קודם כל חשוב להבין ולהכיר). אפשר לשאול את הילדים אם מכירים מישהו שנחשף (יותר קל לדבר על מישהו אחר מאשר על עצמך) או קרה אפילו פעם אחת בעבר שנחשפו לפורנוגרפיה או אלימות (יותר קל לציין מקרה מרוחק בעבר מאשר להתייחס למה קורה עכשיו).

הילד צריך להבין שיש לו ערוץ תקשורת פתוח עם ההורה ושתמיד יוכל לבוא ולספר לו משהו שקרה.

נושאים שכדאי לשים אליהם לב:

1. בקרה כללית:

- 1) למדו בעצמכם והשתמשו בהגדרות בקרה ופרטיות.
- 2) הכירו בעצמכם (דרך חברים או אתרי אינטרנט רלוונטיים) את נושא השירותים מבוססי מיקום בטלפון החכם, למדו מה כדאי לחסום ואיך לעשות זאת
- 3) הגבילו את זמן המחשב של הילדים
- 4) להשתדל במידת האפשר שהעבודה על מחשב תהיה במרחב פתוח בבית

2. פרטיות –

- 1) דברו על פרטיות, הגדירו יחד עם הילדים מה צריך להישאר פרטי ומה לא. אפשר לשאול: האם היית לוקח אלבום תמונות שלך ושם אותו על ספסל בפארק כדי שכולם יראו? זה בעצם מה שאתה עושה כשאתה מעלה תמונות לרשת).
- 2) למדו ילדים שמירה על פרטים אישיים, ניתן לבדוק יחד אתם האם חברים שומרים על פרטים אישיים.
- 3) קביעת כללים ברורים אלו תמונות מותר או אסור לשלוח
- 4) בררו בעמכם ואחר כך יחד עם הילדים – איך מגדירים פרטיות באתרים שונים ורשתות חברתיות.
- 5) דברו עם הילדים על החשיבות של לא לתת סיסמאות גם לא לחברים טובים (הסבירו כיצד זה יכול לעבור בקלות לילדים אחרים)



3. בריונות:

- 1) הגדירו יחד עם הילדים מה היא בריונות, חפשו דוגמאות ברשת.
- 2) הסבירו לילדים כמה פוגעני יכול להיות מה שנראה להם כבדיחה דברו על קלות הפגיעה, התפוצה הרחבה, אירועים רבי משתתפים. נסו להבין יחד כמה קל להיפגע בצורה קשה. חפשו יחד ספורים מן העיתונות.
- 3) תגובה לבריונות – לא להגיב, לפנות למבוגר שיכול לעזור, לצם מסך כהוכחה.